

ALKOL BAĞIMLILIĞI ve PSORİASİS ALCOHOL DEPENDENCE and PSORIASIS

Doç. Dr. Can Tuncer, Dr. Çetin Ersül, Dr. Mansur Beyazyürek,
Dr. Ayhan Kalyoncu, Dr. Nihat Beşikçi

ÖZET:

Psoriasis gerek etyolojisi, gerekse tedavisi yönünden günümüzde üzerinde en çok konuşulan hastalıklardan biridir. Etiyolojide çeşitli görüşlerin yanı sıra otoimmünite ve psikosomatik teoriler üzerinde de durulmaktadır.

Çalışmamızda da hastanemiz alkol ve uyuşturucu madde bağımlıları merkezinde yaşları 24-60 arasında olan 7 psoriasis olgusu tesbit edilmiştir.

Vakalarımızın hepsi ortalama 11.3 yıldan beri psoriasis belirtileri göstermektedir. Hastalarımızda ortalama içkiye başlama yaşı 17.7' dir. Bir hastamız hariç hepsi sabah içmeleri tarif etmektedir. Gerek tedaviye karşı olumlu cevap, gerekse alkolün ve diğer muhtemel faktörlerin etyopatogenezdaki önemi, literatür verilerinin ışığı altında tartışılmış ve yorum getirilmeye çalışılmıştır.

SUMMARY:

Psoriasis is one of the most interesting diseases when both the etiology and therapy are considered. In etiology, autoimmunity and psychosomatic theories are also important.

In our study at Bakırköy Mental Hospital Alcohol and Substance Treatment and Research Center 7 psoriasis cases have been investigated between ages of 24-60.

The cases have shown the signs of psoriasis since the average of 11.3 years. The average onset of alcohol is at age. 17.7. Both the positive results of therapy and the importance of other possible features at etiology have been evaluated considering the literature.

ALKOL BAĞIMLILIĞI VE PSÖRİASİS

GİRİŞ:Psöriasis gerek etyolojisi gerekse tedavisi yönünden günümüzde en çok konuşulan hastalıklardan birisidir. Psöriasis genellikle 10-40 yaşları arasında başlayan, yaklaşık % 1.4 sıklıkla görülen, etyolojisi tartışmalı bir hastalıktır. Etiyolojisinde otoimmünite ve psikosomatik teoriler üzerinde de durulmaktadır. Otozomal ve dominant geçiş genellikle kabul edilen bir olgudur. Lipoid ve karbonhidrat metabolizması bozukluğu etyolojisi de rol oynayan faktörler arasında kabul edilir. (1,2,3)

Hastanın genel durumu ağır artrit ya da eksfoliasyonlar ortaya çıkmadığı sürece normaldir. Genellikle yavaş başlar, kronik düzelme ve tekrarlar vardır. Lokal travma, güneş yanıkları, tahriş, aşırı soğuk, sistemik kortikosteroid tedavisinin kesilmesi ve stresler alevlendirici etki yapar. Çalışmalar göstermiştir ki, psöriatik gruplarda yüksek düzeydeki duygusal bozukluklar, sosyal stres bozukluklarından daha fazladır. (1,2)

Psöriasis genellikle kafa derisi, diz ve dirsekleri tutan kenarları kesin belirli, genellikle kaşıntı yapmayan, eritematöz papul ya da plaklar biçimindedir. Üzerleri parlak pullarla örtülüdür, lezyonlar nedbe bırakmadan iyileşir.

Prognoz: Hastalığın ilk baştaki yaygınlık ve şiddet derecesiyle, hastanın o sıradaki yaşına bağlıdır. Etyolojide ve stresin önemli ölçüde pay sahibi olduğu olgularda prognoz stresin birincil rol oynamadığı olgulara göre 2-3 kat daha kötüdür. Psöriatik hastalar derilerinin deforme olmasına aşırı bir üzüntüyle tepki gösterirler ve kendilerini izole etme eğilimine girerler.

Bugün uygulanan tedavi yöntemlerinin hiçbiri psöriasisi tam olarak iyileştirememekte, ancak akut nöbetlerin geçmesini sağlamaktadır.

Alkol bağımlılığı ile psöriasis arasındaki ilişkiler tartışmalıdır. Literatürde bu konuda ayrıntılı çalışma olmamakla birlikte alkol bağımlısı olgularda psöriazise rastlandığı görülmektedir. (2)

YÖNTEM : Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi, alkol ve madde bağımlıları araştırma ve tedavi merkezinde (AMATEM) 1986 yılı ve 1987 yılı ilk 6 ayında yatarak tedavi gören 981 hasta arasında 7 psöriasis olgusuna rastlanmıştır. Servisimizde yatarak tedavi gören hastalar içinde cilt bozuklukları gösterenler incelenerek seçilmiş, psöriasis tanısı hastanemiz deri ve zührevi hastalıklar uzmanı tarafından konulmuştur.

Çalışmaya alınan hastaların yaşları 29-60 yaş arasında değişmekteydi ve hastalarımız arasında hiç kadın yoktu.

BULGULAR : Hastaların yaşları 29-60 yaş arasında değişmekteydi. (Ortalama 43.4) 3'ü ilköğretim, 4'ü ortaokul mezunuydu ve 4'ü evli, 3'ü boşanmıştı. Mesleklerine baktığımızda; 3'ünün işçi, 2'sinin memur, 1'inin hiçbir mesleği olmadığı ve 3 kişinin halen işsiz olduğu görülmüyordu.

İçkiye ortalama başlama yaşı 17.7 iken, alkol bağımlısı oldukları ortalama yaş 24 idi. 6'sı sabahtan başlayarak, 1'i ise akşamları içiyordu. 3'ünün ailesinde alkol bağımlısı varken, 4'ü ailede alkol bağımlısı tanımlamıyordu.

Psöriasis hastalığının başlangıç yaşı 19-50 yaşları arasında değişiyordu. (Ortalama 32,1) Hepsisi alkole psöriasis ortaya çıkmadan başlamışlardı. Ve hepsi alkol bağımlısı olduktan sonra psöriasis tanısı almıştı.

Anamnezlerinden 2'sinin depresyon, 1'inin organik hezeyanlı sendrom, 1'inin şizofrenik bozukluk nedeniyle psikiyatrik tedavi gördükleri anlaşıyordu.

Hastaların 4'ünün depresif, 2'sinin anksiyöz, 1'inin künt duygulanım içinde oldukları ve 3'ünün toplumsal uyumlarının bozuk olduğu görülmekteydi.

TARTIŞMA: Hastaların yaş ortalaması Parber' a göre 41, bizim araştırmamızda 43.4 idi. Öğrenim düzeylerinin ülke ortalamasının üstünde olduğu ve yine normale göre evlilik sorunlarının fazla olduğu görülüyordu.

Yalnızca 1' inin ailesinde psöriazis olgusu varken, 3' ünün ailesinde alkol bağımlısı olduğu görülüyordu.

Hepsinin alkol bağımlısı olmaları, psöriazis tanısı almalarından daha önceydi. Alkolü ağır biçimde almalarına emosyonel etken olarak 3' ü eşinden ayrılmasını, 2' si iflas etmesini, 1' i ana-baba ölümünü gösteriyordu.

Linford' un psöriazisli hastalarda yaptığı bir çalışmada anksiyete ve depresyon eğilimi % 61 olarak saptanmışken, bizim çalışmamızda % 71 olarak bulunmuştur.

Çalışmaya aldığımız 7 hastadan 5' i cilt lezyonlarının ortaya çıkmasının depresyonu ve alkol bağımlılığını arttıran bir etken olduğunu belirtmişlerdir. Sıkılganlık, toplum tarafından bulaşıcı olduğu kanısıyla dışlandığı duygusu, içe çekilme gibi düşünce ve duygular tanımlamaktadırlar. Psöriatik hastaların derilerinin deforme olmasının aşırı üzüntüyle tepki göstermeleri ve izole olma eğilimi içinde olmaları diğer çalışmalarda da sık rastlanan bir olgudur.

Hastalar servisimizde ortalama 47 gün kaldılar. Alkolü bıraktıktan yaklaşık 17 gün sonra lezyonlarda gerileme başladı ve 1 ay içerisinde hemen tümüyle kayboldu. Hastalar hastane dışında cilt tedavisi görmelerine karşın lezyonların daha uzun sürdüğünü ifade ediyorlardı.

SONUÇ: Alkol bağımlılığı ile birlikte görülen psöriaziste aralarında doğrudan bir ilişki mi olduğu, yoksa alkol bağımlılığına yol açan stresler, ailesel etkenler ve bunun gibi multifaktoriyel etkenlerin mi neden olduğu daha ayrıntılı çalışmalarla gösterilmiştir.

KAYNAKLAR

- 1- Brandrup, F., Hauge, M., Nenningsen, K., Eriksen, B. Psoriasis in an unselected series of twins. Arch. Dermatol. 1978, 114:874-8
- 2- Chapul, JC, Poynard, T., Naveau, S., Penso, D., Durrmeyer, O., Suplisson, alcohol and liver disease. Brit Med. J. 1985, 291:25.
- 3- Kavli, G., Forde, OH., Arnesen, E., Stenvold, SE., Psoriasis: Familial predisposition and environmental factors. Brit. Med. J. 1985, 291, 999-1000.

ÖZET

Bu çalışmada günümüzde sık kullanılan psikolojik testlerden MMPI, Rorschach ve Ev-Ağaç-İnsan (EAI) çizme testi kullanılarak peptik ülserli bir grup hastanın kişilik özellikleri saptanmaya çalışılmış ve bulgular kontrol grubu bulguları ile karşılaştırılmıştır.

Bu amaçla peptik ülser tanısı almış 48 hasta ve 50 sağlıklı denekten oluşan iki grup ele alınmıştır. Deneklerin tümüne EAI çizme testi uygulanmış, hasta grubundan sadece 1 kişi Rorschach testi alamamıştır. Deneklerin bir kısmının okuryazar olmaması nedeniyle de 31 hasta ve 43 sağlıklı deneğe MMPI uygulanabilmiştir. Sonuçların değerlendirilmesinde ki kare ve testi uygulanmıştır.

Peptik Ülserli hastaların % 97.87' si Rorschach testine göre nörotik özelliklere sahip bulunmuştur. Kadın deneklerde seksüel problem, erkeklerde ise hipokondriak ve depressif özelliklerde introvert-pasif kişilik yapısı anlamlı farklılık göstermiştir.

Hasta grubunda MMPI profillerinin % 48' inde patolojik profil saptanmış, kontrol grubunda ise bu oran % 10 olarak bulunmuştur. Hasta grubu ile kontrol grubunu birbirinden anlamlı düzeyde ayıran alt testlerin, D, Hs, Pt ve si alt testleri olduğu görülmüştür. (p = 0.01).

EAI çizme testi bulguları ise hasta grubunda nörotik özelliklerin deha yoğun olduğunu % 83.3 ' ünün nöroz grubu tanısı aldığını; % 12.5 'inde de değişik kişilik yapıları saptandığını göstermiştir. Çizimlerden elde edilen 21 ayrı kişilik özelliği, hasta ve kontrol grubu verileri ile karşılaştırılmıştır. Peptik ülserli hastalar, sağlıklı deneklere göre daha fazla negativist, emosyonları labil, içe dönük ve bağımlı kişiler olarak saptanmıştır.

Her 3 testin bulguları ve hastaların klinik bulgu ve tanıları da birbirleriyle paralelite göstermiştir. Ayrıca bu bulgular literatür ile de uygunluk göstermektedir.

SUMMARY

In this study, we tried to find out the personality characteristics a group of patient with peptic ulcer using the current psychological tests which are MMPI, Rorschach and House-Tree-Person (http) drawing test, and compared the findings with the findings of a control group.

With this purpose, we made out two groups, first, consisting of 48 patients diagnosed as peptic ulcer and the second group consisting of 50 healthy control subjects. (HTP drawing test is administered to all subjects, one subject from patient group couldn't receive Rorschach test. Some of the subjects could not read and write; there fore 31 patients and 43 healthy controls have received MMPI. K:Square and test are used to evaluating the results.

97.87 % of the patients with peptic ulcer showed neurotic characteristics according to the Rorschach test. Sexual problems in women and introvert-passive personality

structure and hypocondriac and depressive symptoms in men showed significant differences.

48 % of patients showed pathological MMPI profile and this rate was 10 % in control group. Subtests, which differed patient and control groups were D, Hs, PT and Si ($P = 0.01$).

H.T.P. drawing findings showed that neurotic characteristics are more dense in patient group. Of the patient group 83.3 % were diagnosed in neurosis group and 12.5 % showed different structures of personality. The 21 different personality characteristics which we had from drawing were compared with the findings of the patient and control groups. It is found out that patients with peptic ulcer were mote negativist, labile in emotion, introvert and dependent persons when compared to healthy controls.

The clinical finding and diagnoses of the patients showed pararely with the findings of the every three (3) tests. These findings also showed similarity with the literature.